

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Целью первой медицинской помощи является предотвращение дополнительного ущерба пострадавшему. Лицо, оказывающее первую помощь, должно знать, что нужно сделать для оказания эффективной помощи, а также чего нельзя делать в определенных случаях. Например, передвижение пострадавшего с травмой позвоночника может иметь самые тяжелые последствия. Неквалифицированная помощь может усугубить состояние пострадавшего. При этом, в большинстве случаев есть необходимость с неотложной помощи, чтобы предотвратить усугубление состояния.

Первая помощь

Общие указания

1. Будьте внимательны к окружающим факторам, угрожающим вам и пострадавшему
2. В первую очередь, перенесите пострадавшего в безопасное для вас и для него место
3. По мере возможности, окажите первую помощь на месте
4. Откройте воздуховод пострадавшего (поднимите нижнюю челюсть и очистите ротовую полость от выделений и помех) и удостоверьтесь в том, что он дышит
5. Немедленно остановите кровотечения
6. По возможности, расспросите пострадавшего о том, каким образом он пострадал
7. Досконально осмотрите пострадавшего
8. Приободрите пострадавшего
9. Действуйте компетентно и уверенно.

Аптечка первой помощи

Индивидуальный перевязочный пакет, стерильная марля, липкий бинт, липкая лента шириной 1.25 или 2.5 см., бинты, бинт х/б шириной 4, 6, 8 или 10 см, матерчатый треугольник, антисептическая жидкость (бетадин), ножницы, одеяло.

Остановка кровотечения

Если у пострадавшего имеется кровотечение, вашим первым действием, после открытия воздуховода и обеспечения дыхания, является остановка кровотечения. Внешнее кровотечение можно остановить путем прямого

давления на кровоточащую рану. Давление можно оказать рукой – не бойтесь приложить силу. Это – неотложное мероприятие, необходимое для остановки кровотечения и быстрого усугубления состояния пострадавшего. Ручное давление можно оказать во время транспортировки пострадавшего в машине, на носилках и почти в любой иной ситуации. Оказав давление, ни в коем случае не отпускайте!!!

По мере возможности, наложите давящую повязку. Если вы перевязываете индивидуальным пакетом, воспользуйтесь его тесемками для усиления давления на источник кровотечения. Если кровотечение не прекращается, надавите поверх повязки рукой или наложите дополнительную повязку, вплоть до остановки кровотечения. Артериальный жгут накладывается только в случае травматической ампутации конечности и затягивается с максимальной силой.

Ожоги

Ожоги могут быть вызваны огнем, теплом и, в редких случаях, холодом.

Ожоги бывают 3 степеней:

- 1-я степень – повреждение только внешнего слоя кожи; кожа краснеет и опухает
- 2-я степень – повреждение внешнего и внутреннего слоя кожи, поверхностное до глубокого; поверхность кожи покрывается пузырями с жидким содержимым
- 3-я степень – повреждение всех слоев кожи; кожа и подкожные ткани обуглены.

Первая помощь при ожогах:

1. Уберите пострадавшего из опасной зоны. Если он в огне, заверните его в одеяло или покатайте его по земле, чтобы сбить пламя, и снимите горящую одежду
2. Сразу за этим удостоверьтесь в том, что воздухопровод пострадавшего открыт. Жар и дым вызывают отек слизистых оболочек дыхательных путей, что быстро приводит к их блокаде. Если пострадавший вынесен из пожара, его лицо и волосы обгорели, а на языке заметны следы пепла и копоти – его следует вентилировать кислородом максимальной концентрации
3. Охладите ожоги водой. Ни в коем случае не вскрывайте пузырей! (для предотвращения инфекции)
4. Покройте ожоги влажной стерильной повязкой. Продолжайте мочить повязку и эвакуируйте пострадавшего для получения медицинской помощи.

Химические ожоги

Химические ожоги могут быть не менее серьезными, чем термические.

Принятие внутрь некоторых химических веществ, как-то борной кислоты, вызывает внутренние ожоги, сопровождающиеся возникновением пузырей, отеком и шрамообразованием. Если такой ожог затрагивает дыхательные пути, есть опасность удушья.

Первая помощь при химических ожогах

Снимите с пострадавшего одежду и обильной промойте ожоги водой. Если пострадавший проглотил жидкие химикалии, следует основательно прополоскать его ротовую полость водой, попросив пострадавшего

выплюнуть полоскание.

Переломы

Признаки перелома: ограничение подвижности конечности, опухание, подкожное кровотечение (кровоподтек, синяк).

Первая помощь: Имобилизируйте поврежденную конечность, прикрепив ее к туловищу или здоровой конечности с помощью матерчатых треугольников, ремней и пр.

В случае травмы шеи и позвоночника, не двигайте пострадавшего с места и вызовите скорую помощь.

Как вызвать Скорую Помощь?

Наберите 103 из любого телефона, в том числе мобильного, и передайте диспетчеру следующие данные:

1. номер телефона, с которого вы звоните
2. местонахождение происшествия: город, район, улица, номер дома, этаж и фамилия на двери квартиры
3. описание жалоб пострадавшего
4. возраст пострадавшего
5. наличие источников опасности (пожар, разрушения, порванные и неизолированные электропровода).

Подробный ответ на вопросы диспетчера поможет предоставить пострадавшему наилучшую помощь.