«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МЛОБУ № 9 «Огонек»
Л.В. Четвергова

«Мобу № 2018 г.

«Мобу № 30 г.

«М

## Учебный план

по реализации адаптированной образовательной программы, разработанная в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации ребенка - инвалида

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Огонёк» г. Соль – Илецка», реализующий адаптированную образовательную программу, разработанную в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка – инвалида, разработан в соответствии с нормативными документами:

- -Федеральнымзакономот29.12.2012№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- -Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013№26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- -Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013№1014«Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой разработанной в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка — инвалида муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Огонёк» г. Соль — Илецка разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебно – методическое обеспечение по адаптированной образовательной программе разработанной в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка – инвалида МДОБУ № 9 «Огонёк»:

- 1. Бойков, Д.И. Общение детей с проблемами в развитии: коммуникативная дифференциация личности : учеб.метод, пособие / Д.И. Бойков. СПб.: КАРО, 2005. 288 с.
- 2. Защиринская, О.В. Коммуникативное качество личности в контексте социализации детей с ЗПР / О.В. Защиринская // Историческая психология и ментальность. Детство. Семья. Опыт. СПб.: Питер, 2001.
- 3. Локтева, Е.В. Содержание работы по формированию социальнокоммуникативных навыков у старших дошкольников с ЗПР / Е.В. Локтева // Воспитание и обучение детей с нарушениями развития. – 2007. – №3.
- 4. Костенкова, Ю.А., Тригер, Р.Д., Шевченко, С.Г. Дети с задержкой психического развития. Особенности речи, письма, чтения / Ю.А. Костенко. М.: Школьная пресса, 2004.

- 5. Лалаева, Р.И. Нарушения речи и их коррекция у детей с задержкой психического развития / Р.И. Лалаева. М.: Гуманитарный центр ВЛАДОС, 2004.
- 6. Шевченко, С.Г. Подготовка к школе детей с задержкой психического развития / С.Г. Шевченко. М.: Школьная пресса, 2003.
- 7. Бучилова, И.А., Селина, А.В., Александрова, А.В. Игротерапия как средство коррекции нарушений поведения у детей старшего дошкольного возраста с задержкой психического развития / И.А. Бучилова и др. // Научнометодический электронный журнал «Концепт». 2015. Т. 13. С. 1396—1400. URL: http://e-koncept.ru/2015/85280.htm.
- 8. Винникова, Е.А. О психологических механизмах становления морального поведения у детей с ЗПР / Е.А. Винникова, Е.С. Слепович. СПб.: Питер, 2004. 126 с.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части адаптированной образовательной программы дошкольного.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально— коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно — эстетическое развитие; физическое развитие. Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально коммуникативное развитие «Игра», «Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе», «Формирование позитивных установок к различным видам труда», «Формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации».
- познавательное развитие «Развитие элементарных математических представлений», «Ознакомление с миром природы», «Конструирование». речевое развитие «Ознакомление с художественной литературой и развитие речи».
- художественно эстетическое развитие «Изобразительная деятельность» рисование, лепка, аппликация, «Художественное конструирование», «Музыкально художественная деятельность».
- физическое развитие детей «Физическое развитие», «Здоровье».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности (занятий).

Продолжительность занятий для детей:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет — не более 20 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – 40минут;

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 4 - 5 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 20минут;

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности. В дошкольном образовательном учреждении с детьми групп общеразвивающей направленности работают специалисты – 1 музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах - 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

Для ребенка — инвалида проводятся индивидуальные занятия с воспитателем, индивидуальная работа с музыкальным руководителем. Воспитатели организуют образовательную деятельность в совместной деятельности с ребенком, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов в различных видах детской деятельности. Музыкальный руководитель проводит индивидуальную работу при проведении режимных моментов 1 раз в неделю.

Реализация АОП в совместной деятельности воспитателей в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка - инвалида, с другими детьми

Формы совместной деятельности	время
Сюжетно-ролевые игры	5 мин
Игровая ситуация	2 мин
Дидактические игры	8 мин
Чтение художественной литературы	5 мин
Пальчиковые игры	5 мин
Музыкальные игры	5 мин

Артикуляционная гимнастика	2 мин
Игры с песком	5 мин
Игровая ситуация	2 мин
Игровое упражнение	5мин
Всего:	37 мин

## Реализация АОП в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребенка – инвалида в процессе самостоятельной деятельности

Формы самостоятельной деятельности	время
Сюжетно-ролевые игры	25мин
Настольно-печатные игры, игры с	
конструктором, развивающие игры	15 мин
Всего:	40 мин

Летняя оздоровительная работа осуществляется с 1 июня 2019 года по 31 августа 2019 года в соответствии с календарным учебным графиком.