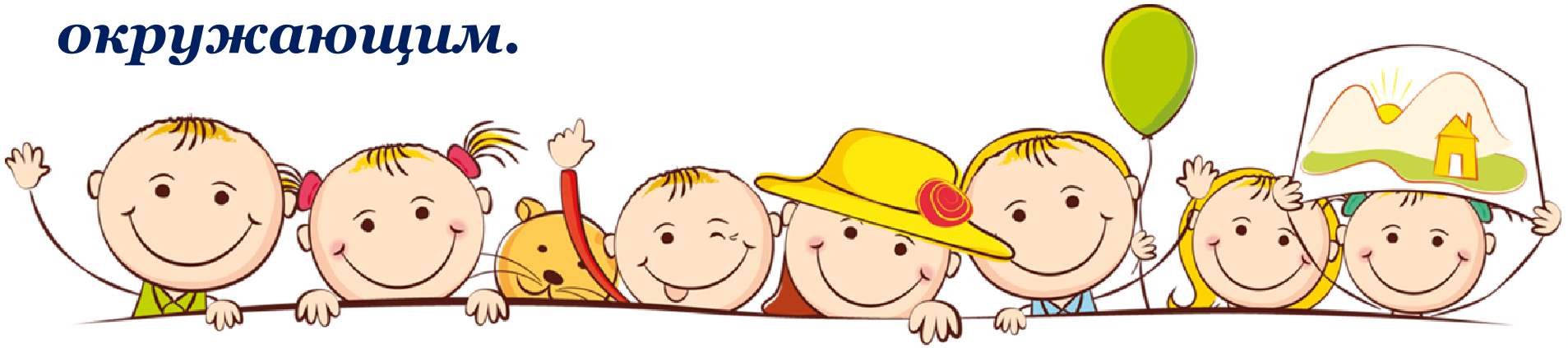
СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К УСЛОВИЯМ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
МБУ ЦДиК «ДИАЛОГ»
МУСАЕВА А.А.

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?

Адаптация *(от лат. adaptatio - приспособление) - способность организма приспосабливаться к различным условиям внешней среды.*

Социальная адаптация *– это вхождение ребенка в коллектив сверстников (социальную группу), принятие норм, правил поведения в обществе, приспособление к условиям пребывания, способность к самоконтролю, самообслуживанию и адекватных связей с окружающим.*



Легкая адаптация:

- временное нарушение сна (нормализуется в течение 7-10 дней);
- неадекватные эмоциональные реакции;
- изменения в речевой, ориентировочной и игровой активности приходит в норму за 20-30 дней;
- функциональные нарушения практически не выражены, нормализуются за 2-4 недели, заболеваний не возникает.
- основные симптомы исчезают в течение месяца (2-3 недели нормативно).

Средняя адаптация:

все нарушения выражены более и длительно :

- ❖ сон, аппетит восстанавливаются в течение 20-40дней;
- ❖ речевая активность (30-40 дней);
- ❖ эмоциональное состояние (30 дней);
- ❖ двигательная активность, претерпевающая значительные изменения, приходит в норму за 30-35 дней;
- ❖ взаимодействие со взрослыми и сверстниками не нарушается;
- ❖ функциональные изменения отчетливо выражены, фиксируются заболевания (например, острая респираторная инфекция).

Тяжелая адаптация (от 2до 6 месяцев)

Сопровождается грубым нарушением всех проявлений и реакций ребенка:

❖ снижением аппетита (иногда возникает рвота при кормлении);

❖ резким нарушением сна;

❖ ребенок нередко избегает контактов со сверстниками, пытается уединиться, отмечается проявление агрессии;

❖ подавленное состояние в течение долгого времени (ребенок плачет, пассивен, иногда происходит волнообразная смена настроения);

❖ обычно видимые изменения происходят в речевой и двигательной активности, возможна временная задержка в психическом развитии;

❖дети заболевают в течение первых 10 дней и продолжают повторно болеть в течение всего времени привыкания к коллективу сверстников.

Объективные показатели окончания периода адаптации

- ❖хороший аппетит;
- ❖глубокий сон;
- ❖ активное поведение ребенка;
- ❖бодрое эмоциональное состояние;
- ❖соответствующая возрасту нормальная прибавка массы тела.

Спасибо
за
внимание!