

Физкультурное развлечение для детей старшей
группы.

**Тема: «Солнце, воздух и вода – наши
лучшие друзья».**

**Подготовила: воспитатель первой
квалификационной категории
МДОБУ №9 «Огонек»
Кривицкая Марина Николаевна**

Соль-Илецк 2016г. (июнь)

Цель: создать у детей доброе позитивное настроение от участия в играх и забавах.

Задачи: 1. Закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом).

2. Закаливать детей на свежем воздухе.

3. Вызвать положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям.

4. Обучать управлению волевыми усилиями.

Ход развлечения:

Ярко украшенная флагами, ленточками, шарами спортивная площадка встречает гостей.

Восп-ль: Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

1 ребенок: Чтобы в пути мы шагали быстрее,
 Просим музыку по веселее.
 Чтобы сильным, ловким быть,
 Нужно солнышком дружить,
 Утром раньше всех вставать
 И зарядку выполнять.

2 ребенок: Все мы любим физкультуру,
 Любим бегать и скакать.
 Умываться, тоже любим,
 Любим песни петь, играть.

Разминка.

Ходьба выполняется под музыку М.Н Протасова «Весёлые шаги».

1. Дети идут в колонне по одному, на носках (руки за голову), на пятках (руки на поясе).

2. Ходьба в полуприсяде, в полном присяде.

3. Медленный бег, бег «змейкой» или приставным шагом, прыжки га обеих ногах с продвижением вперед.

4. Ходьба с выполнением дыхательных упражнений «Мельница».

Восп-ль: Сияет солнышко с утра,
 И мы готовимся заранее.
 Ребята, начинать пора
 Спортивные соревнования.

Вбегают клоун Бим (одет в халат, в ушах стетоскоп);

Клоун: Подождите, подождите!
 Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник
 По полям, по лесам, по лугам я бежал
 И два только слова шептал:
 Детский сад, детский сад, детский сад!
 И вот я здесь!

У вас ангина?
Дети: Нет!!!
Клоун: Скарлатина?
Дети: Нет!!!
Клоун: Холерина?
Дети: Нет!!!
Клоун: Аппендицит?
Дети: Нет!!!
Клоун: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!
Клоун: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!
Подходит и осматривает детей.

Все весёлые, нет болезней никаких.
В чём же ваш секрет?
3 ребёнок: Я открою всем секрет –
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен –
Проживёшь тогда сто лет!
Вот, ребята, весь секрет.

Восп-ль: Приглашаем тебя, клоун Бим, на наши соревнования.
Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Эстафета «Теремок»

Эстафету начинает первый участник, он двигается к финишу, где лежит обруч-теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит за следующим участником – «лягушкой». Теперь они бегут к теремку вдвоём, взявшись за руки, и вдвоём пролезают в обруч. Затем то же с другими участниками. Важно рук не разрывать! Когда их окажется 7 (это «медведь»), шестеро надевают обруч и удерживают его на уровне пояса. «Медведь» берёт обруч рукой и тянет вместе с участниками к старту.

Клоун: Вижу – дружные ребята,
Друг за друга вы горой
Ну, а прыгать как зайчата,
Не хотите ли со мной?

Подвижная игра «С кочки на кочку» (прыжки из обруча в обруч)

Восп-ль: Вот конверт, его принёс почтальон. Что же там? Ой, да здесь цветок. Вы знаете, как он называется?

Дети: Ромашка.

Восп-ль: А ещё здесь какая-то записка. Оказывается, что эта не простая Ромашка, а с секретом. Каждый лепесток – волшебный, с загадками, которые нам предлагает отгадать цветок.

Восп-ль зачитывает загадки.

Отгадайте-ка, ребятки, мои летние загадки!

Яркое и доброе, светит всем в окошко.

Мы попросим ласково:
«Нас погрей немножко!» (Солнце)

Для одних он – садовод,
Для других он – полевод,
Успевает везде быть,
Поле, луг и сад полить. (Дождь)

На большой цветной ковёр села эскадрилья,
То раскроет, то закроет расписные крылья. (Бабочка)

Домовитая хозяйка
Пролетает над лужайкой,
Похлопочет над цветком –
И поделится медком. (Пчела)

Возле леса на опушке,
Украшая тёмный бор,
Вырос пёстрый, как Петрушка,
Ядовитый ... (Мухомор)

Он и жёлтый, он и белый,
Они робкий, он и смелый.
Только дунет ветерок,
К облакам взлетит цветок. (Одуванчик)

Восп-ль: Молодцы, ребята! С заданием справились. А у нас новое испытание.

Эстафета «Полоса препятствий»

1. Ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками.
2. Пролезание в обруч.
3. Перешагивание через дуги (высота 50 см)
4. Прыжки через препятствие.(3)

Клоун: Да, вы дружно тут скакали,
И наверное, устали...
Не пора ли по домам
Иль в больницу к докторам?

Восп-ль: Нет, ничуть мы не устали.
Для веселья, для порядка
Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его –
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним
Мы играть в него хотим.

Эстафета «Кто быстрее»

Прыжки с мячами до флажка и обратно (мячи зажаты между коленями)

Клоун: Ребята, я знаю, что у вас в детском саду есть бассейн.

Дети: Да.

Клоун: А вы любите купаться? А мы сейчас с вами поиграем в игру «Наполни бассейн Водой»

Эстафета «Наполни бассейн водой»

Нужно заполнить свой «бассейн» (тазик) водой. Первый игрок бежит с Ложкой в руках до ёмкости с водой, набирает её и обратно осторожно переносит в свою ёмкость.

Восп-ль: Ну, вот, наш праздник подходит к концу.

Клоун: Очень рад я:

Из ребят никто не болен,
Каждый весел и здоров
Солнце, воздух, спорт, вода –
Наши лучшие друзья.